

Mandag den 18. oktober - søndag den 24. oktober

## FYNS AMTS AVIS



12 tykke sessions-kasserede drenge tager sammen med den tidligere jægersoldat B.S. Christiansen kampen op for at indfri deres livsdrøm om at blive soldat.

# BS og basserne

12 unge mænd har én ting til fælles. De drømmer om at blive soldater i det danske Forsvar. Desværre er deres virkelighed lang fra kampform og ørkenstøvler.

Til sessionen er de alle blevet kasseret på grund af elendig fysisk form og ekstrem overvægt. Men nu giver TV 2 sammen med en af Danmarks bedste motivatorer, B.S. Christiansen, disse 12 unge mænd en chance for at indfri livsdrømmen. De skal for første gang tage ansvaret for deres eget liv og helbred. Og gøre op med dårlige vaner og negativ tankegang.

### Kan viljen sejre?

I seks programmer udfordres 12 unge mænd helt ud i grænselandet - derud hvor de aldrig har været før. Spørgsmålet er, om de for første gang i deres liv kan lykkes med at sætte sig et mål og nå det? Kan de finde en indre viljestyrke frem, drive sig selv væk fra dårlige vaner og komme i topform - både mentalt og fysisk - på mindre end fem måneder?

De unge mænd har konditional som en pensionist. De mangler selvtillid og har masser af nederlag og forliste drømme i rygsækken. Store dele af ungdommen er blevet tilbragt foran computerskærmen eller i en sofa med cola og chips i alt for store mængder.

Jeg glæder mig meget til at inspirere seerne til at tage deres liv i egen hånd. Man har selv ansvaret for et godt liv. Og det er aldrig for sent. Jeg vil vise, at man kan flytte sig, hvis man virkelig vil. Og så selvom man måske døjer med angst, ikke har den bedste støtte hjemmefra eller møder andre forhindringer, siger B.S. Christiansen, der giver deltagerne masser af brugbare værktøjer til at nå deres mål.

### Stoppøven

"Basserne" skal på rekordtid træne sig op til at klare 15 armstrækninger, 25 mavebøjninger og 25 rygbøjninger. Og så skal de enten kunne løbe tre km på 15 minutter, cykle 20 km på 50 minutter eller gå otte km på en time, hvilket er Forsvarets fysiske basiskrav. Hvis drengene kommer igennem nåleøjet og klarer disse krav, får de en ny chance for at få deres livsdrøm opfyldt

- nemlig at aftjene værnepligt på lige fod med alle andre.

### De 12 basser

De unge mænd i programmet er: 19-årige Ronni, 19-årige Oscar, 18-årige Peter, 23-årige Max, 19-årige Patrick, 22-årige Frederik, 20-årige Sebastian, 19-årige Dennis, 18-årige Kasper, 21-årige Bjarke, 20-årige Patrick og 19-årige Mathias.

### Mental udvikling

B.S. Christiansen arbejder i dag som rådgiver og motivator i erhvervslivet og som teamtræner for eliteidrætsudøvere. Hvis seerne kun forventer kæft, trit og retning bliver de skuffede. Forandringen skal først og fremmest ske mentalt, og den tidligere jægersoldat arbejder med lige dele pædagogik, motivation, kærlighed, humor og strengheid. De mentale og fysiske udfordringer og strabadser er med til at give drengene mere selvtillid og styrker bevidstheden om, at de kan langt mere end de tror.

TV 2 TIRSDAG  
DEN 19. OKTOBER  
KLOKKEN 20.50

### DR1

**06.00-10.30** Morgenhår - fra landet Ramasjang. (17225186) **06.00** Lillefinger - Pølsemeden. (91857) **06.05** Blå ko og sommerfluglene. (56528128) **06.10** Thomas og hans venner. (9384470) **06.20** Barbapapa. (9308050) **06.30** (S) Postmand Per. (7123505) **06.45** Timmy-tid. (9728234) **07.00** Mickey's klubhus. (49470) **07.25** Mægtige maskiner - Gravemaskine. (94215147) **07.30** Dyk Olli dyk. (7103741) **07.40** Den lille prinsesse. (1302499) **08.00** Carsten og Gittes Vennevilla. (25:26) (31437) **08.25** Gurli Gris. (7754673) **08.35** Shanes verden. (1271321) **09.00** Mor Muh og Kragen. (4641234) **10.15** (TTV) Robotboy. (5070321) **10.30** (TTV) Gudstjeneste i DR Kirken. (7254586) **11.15** Sporløs. (6:7) (G) (2384654) **11.45** Kunsthåndværkerens spor. (8814741) **12.00** DR Update - nyheder og vejr. (43234) **12.10** 21 Søndag. (G) (552031) **12.50** Aftenshowet. (G) (271128) **13.20** OBS. (9808079) **13.30** Ved du, hvem du er?. (5:6) (G) (34302) **14.30** Danmark ser grønt: Vindenergi - nu og i fremtiden. (G) (1128) **15.00** DR Update - nyheder og vejr. (82505) **15.10** Boogie Mix. (6360234) **16.00** Hjerterflimmer Classic. (6673) **16.30** (TTV) SvampeBob Firkant. (87012) **16.50** Nik & Jan. (2787811) **17.00** Brødrene Løvehjerte. (1:5) (9505) **17.30** Stor & Lille. (67811) **17.40** Peddersen og Findus. (5692166) **18.00** Aftenshowet. (3321) **18.30** TV Avisen med Sport og Vejret. (8012) **19.00** Aftenshowet 2. del. (609) **19.30** Jamie Olivers eget køkken. (6:13) (550) **20.00** (S) (TTV) Lulu og Leon. (7:12) (36673) **20.45** (TTV) Det søde liv - Pæretærte. (5413321) **21.00** TV Avisen. (27470) **21.25** Horisont. (690499) **21.50** SportNyt. (2712505) **22.00** Miss Marple: Invitation til mord. (Agatha Christie's Marple: A Murder Is Announced). Engelsk krimi fra 2004. Medvirkende: Miss Marple: Geraldine McEwan, Letitia Blacklock: Zoë Wanamaker og Amy Murgatroyd: Claire Skinner. Instruktion: John Strickland. (256944) **23.35** (TTV) OBS. (6388234) **23.40** Kysset af spritten. (7:7) (9836470) **00.10** Naruto Uncut. (32:52) (26513) **00.35-01.25** Boogie Mix. (G) (5993093)

romantisk drama fra 1992. Medvirkende: Melanie Adams: Cheryl Ladd, Peter Hallam: Michael Nouri og Valerie Adams: Christie Clark. Instruktion: Charles Jarrot. (4421128) **22.30** Spørg Charlie. (3016963) **23.00** Kommissær Rex. (18) (9485012) **23.55** 'Allo 'Allo!. (35) (4544418) **00.25** (S) New York Blues. (10:261) (66717529) **01.15-02.00** (S) Mannions distrikt. (37) (24433890)

### TV 2 FILM

**06.15** A Star Is Born. Amerikansk drama fra 1937. Instruktion: William A. Wellman. **08.10** Wild Child. Amerikansk autentisk drama fra 2001. Instruktion: Harry Bromley Davenport. **09.45** Intet til fælles. Amerikansk komedie fra 1986. Instruktion: Gerry Marshall. **11.40** Private Resort. Amerikansk komedie fra 1985. Instruktion: George Bowers. **12.55** Enden på legen. Amerikansk drama fra 1999. Instruktion: Neil Jordan. **14.35** Bring it On. Amerikansk komedie fra 2000. Instruktion: Peyton Reed. **16.10** Høj skoleføring. Amerikansk komedie fra 1996. Instruktion: Hart Bochner. **17.30** (S) Save Angel Hope. Engelsk komedie fra 2007. Instruktion: Lukas Erni. **19.05** Jeg ta'r hvadsomhelst. (I'll Do Anything). Amerikansk komedie fra 1994. Medvirkende: Matt Hobbs: Nick Nolte, Cathy Breslow: Joely Richardson og Claire: Anne Heche. Instruktion: James L. Brooks. (92923586) **21.00** (S) Top Gun. (Top Gun). Amerikansk romantisk actionfilm fra 1986. Medvirkende: Pete „Maverick“ Mitchell: Tom Cruise, Charlie Blackwood: Kelly McGillis og Tom „Ice-man“ Kazanski: Val Kilmer. Instruktion: Tony Scott. (71174166) **22.45** (S) Hook. (Hook). Amerikansk eventyrfilm fra 1991. Medvirkende: Peter Pan: Robin Williams, Kaptajn Klo: Dustin Hoffman og Klokkeblomst: Julia Roberts. Instruktion: Steven Spielberg. (7395876) **01.00** (S) Straightheads. Engelsk dramathriller fra 2007. Instruktion: Dan Reed. **02.15** Donnie Brasco. Amerikansk gangsterfilm fra 1997. Instruktion: Mike Newell. **04.15-06.20** (S) Noget for noget. Amerikansk thriller fra 2008. Instruktion: Carlos Brooks.

### TV 2 ZULU

**07.00** Alf. (7) (9748692) **07.25** Alf. (8) (26838963) **07.50** Cosby og Co.. (141) (39355031) **08.15** Cosby og Co.. (142) (73098925) **08.40** Hollyoaks. (51933895) **09.05** Hollyoaks. (2207470) **09.35** David Letterman. (78085321) **10.20** Baywatch. (83) (78061741) **11.05** Baywatch. (84) (85141673) **11.50** Boston Legal. (23) (54457418) **12.35** (TTV) Boston Legal. (24) (85300031) **13.20** True Hollywood Story - Luke og Owen Wilson. (81319483) **14.10** Go' aften Danmark. (36550418) **14.35** David Letterman. (27139586) **15.25** Dengang i 70'erne. (19829789) **15.50** (S) Entourage. (54) (G) (1041437) **16.20** Entourage. (55) (2652147) **16.50** David Letterman. (62048876) **17.35** To fyre og en pige. (52) (7064499) **18.05** Kongen af Queens. (23) (G) (14517654) **18.30** Kongen af Queens. (24) (9662321) **18.55** Venner. (142:236) (G) (2484012) **19.25** Venner. (143:236) (9464215) **19.50** (TTV) Langt fra Las Vegas. (25) (4582925) **20.20** Joey. (25) (1971654) **20.45** Tung Metal. (67187505) **21.20** ZHit-paraden - Tåbelige Men Fantastiske Ting. (5145857) **21.50** Zulu Gumball. (5155234) **22.20** Ups! Det er live. (3721499) **22.50** DM i stand-up 2010. (G) (98335789) **23.35** DM i stand-up 2010. (G) (42614437) **00.20** (TTV) Langt fra Las Vegas. (25) (G) (8748971) **00.45** Natholdet. (60746267) **01.15** Venner. (222) (55352242) **01.40** Venner. (223) (96729074) **02.10** Ups! Det er live. (G) (80064426) **02.35** Joey. (25) (G) (43453180) **03.00** Dengang i 70'erne. (G) (89914451) **03.20** To fyre og en pige. (52) (G) (20591074) **03.30** David Letterman. (89901987) **03.45** Ups! Det er live. (G) (40665068) **04.15** David Letterman. (39228451) **04.55-05.30** Hollyoaks. (59812659)

### TV 2 CHARLIE

**11.35** Clarence Street Clinic. (32) (25092789) **12.25** Doktor Kleist. (37) (25093418) **13.15** Bonanza. (1) (4950012) **14.10** Et lægehus på landet. (43) (7638586) **15.05** Folk og fæ. (32) (50634012) **16.00** Lov og uorden. (2197) (7372012) **16.50** Lov og uorden. (2198) (16292147) **17.40** Små og store synder. (328) (66980586) **18.35** Små og store synder. (329) (4017437) **19.30** M.A.S.H. (227) (3007215) **20.00** Uskyldigt dømt. (5) (3117215) **20.50** Danielle Steel - Nyt forår. (Changes). Amerikansk

(65302741) **15.35** Var fredsbevægelsen marionetter for Sovjet?. (7704012) **16.05** Israels fødsel. (5:7) (55538302) **17.00** Deadline 17:00. (5093073) **17.30** Kommissær Wycliffe. (32) (3188925) **18.20** Verdens kulturskatte. (5952857) **18.35** Frihedskamp eller terrorisme. (10:13) (7394692) **19.30** DR2 Udland. (8756012) **20.00** DR2 Premiere. (8753925) **20.30** Erik Nietzsche, de unge år. Dansk komedie fra 2007. Medvirkende: Erik: Jonatan Spang, Zelko: David Dencik og Karin: Therese Damsgaard. Instruktion: Jacob Thuesen. (2211302) **22.00** (TTV) Kaspar Bonnén. (G) (8773789) **22.30** Deadline. (8765760) **23.00** Empire State Building mordene. (9603079) **00.05** The Daily Show - ugen, der gik. (6416616) **00.30** DR2 Udland. (G) (5927987) **01.00-01.30** Deadline 2. sektion. (G) (5928616)

### DR P1

**05.00** Radioavis. **05.03** Panorama. **05.18** Klima og Miljø. **06.00** Radioavis. **06.09** P1 Morgen. **07.00** Radioavis. **07.09** P1 Morgen, fortsat. **08.00** Radioavis. **08.09** P1 Morgen, fortsat. **09.00** Radioavis. **09.09** P1 Formiddag med Poul Friis. **10.00** Radioavis. **10.03** Krause på Tværs. **11.00** Radioavis. **11.03** Sundhed på P1. **11.30** Vita. **11.55** Danmark Kort. **12.00** Radioavis. **12.20** P1 Debat. **12.43** Reportagen. **12.58** Sprogminuttet. **13.00** Radioavis. **13.03** Religionsrapport. **14.00** Radioavis. **14.03** Skønlitteratur på P1. **15.00** Radioavis. **15.03** Den sociale udfordring. **15.30** Apropos. **16.00** Radioavis. **16.10** Netværket. **16.55** Miljøreportagen. **17.00** Radioavis. **17.10** Orientering. **18.00** Radioavis. **18.10** Orientering, fortsat. **18.50** Kulturnyt. **19.00** Radioavis. **19.03** Kulturnyt, fortsat. **19.25** Nyheder fra Grønland, på dansk. **19.30** Apropos. **20.00** Radioavis. **20.03** Obamas helte. (2:5) **21.00** Radioavis. **21.03** Verden kort. **21.08** Søndagsfrokosten. **21.55** Danmark Kort. **22.00** Radioavis. **22.03** Et øjeblik. **22.13** Orientering. **23.00** Radioavis. **23.05** Orientering, fortsat. **23.45** Reportagen. **00.00** Radioavis. **00.05** P1 Debat. **00.27** Videnskaben kort. **00.32** Sproglaboratoriet. **01.00** Radioavis. **01.03** Stedsans. **02.00** Radioavis. **02.03** Orientering søndag. **03.00** Radioavis. **03.03** Et øjeblik. **03.13** Orientering. **04.00** Radioavis. **04.03** Orientering, fortsat. **04.43** Reportagen. **04.58-05.00** Sprogminuttet.

### DR P4 FYN

**05.00** Radioavis. **05.03** Morgenstuden. **06.07** P4 Morgen. **10.03** Formiddag på 4'eren. **11.59** Adgangsspørgsmål til Danmarksminister. **12.00** Radioavis. **12.20** Smutvejen. **12.30** Regionale nyheder. **12.35** Smutvejen, fortsat. **13.03** Danmarksminister. **14.03** Madsen. **15.03** P4 Eftermiddag. **16.50** Radiosporten. **16.53** P4 Eftermiddag, fortsat. **18.03** Eldorado. **19.03** Aften på P4. **21.03** Madsen. **22.03** Dansk-timen. **23.05** Aften på P4, fortsat. **01.03** P4 Natradio. **03.03** Eldorado. **04.03-05.00** P4 Natradio.

### DR P2

**05.00** Helt Klassisk. **06.00** Radioavis. **06.05** P2 Morgenmusik. **07.00** Radioavis. **07.05** P2 Morgenmusik, fortsat. **08.00** Radioavis. **08.05** Morgenandagten. **08.23** P2 Morgenmusik, fortsat. **09.00** Radioavis. **09.05** Dagens værk. **10.00** Radioavis. **10.03** Kend dine klassikere. **11.00** Radioavis. **11.03** Ønsk og spørg. **12.00** Radioavis. **12.20** Jensen på P2. **13.00** Radioavis. **13.03** Klassisk update. **15.30** Kulturnyt. **16.00** Radioavis. **16.10** Amadeus. **17.00** Radioavis. **17.10** Amadeus, fortsat. **18.00** Radioavis. **18.03** Amadeus, fortsat. **19.00** P2 koncerten. **22.00** Jazz på P2. **23.00** Radioavis. **23.05** Jazz på P2, fortsat. **00.00** Radioavis. **00.05** Klassisk update. **02.32** Allegro. **03.00-05.00** Helt Klassisk.

### DR P3

**05.00** Radioavis. **05.03** Natradio på P3. **06.05** EfterårsMorgen på P3. **09.05** Formiddagen - med Adam & Sara. **12.00** P3 Nyheder. **12.04** P3 Sporten. **12.06** Smag på P3. **14.03** P3 med Camilla Jane Lea. **15.03** P3 Sporten. **15.05** P3 med Camilla Jane Lea, fortsat. **16.03** P3 Sporten. **16.05** Køter på P3. **17.03** P3 Sporten. **17.05** Køter på P3, fortsat. **18.03** Sport på 3'eren. **21.03** P3 med Mikkel Bagger. **00.05-05.00** Natradio på P3.