

Ta' ud – 8 siders TV-tillæg • Lørdag 16. okt. - fredag 22. okt.

BS og basserne



12 unge mænd har en ting til fælles. De drømmer om at blive soldater i det danske forsvar, at trække i uniform for at tjene Gud, konge og fædreland. Desværre er deres virkelighed meget langt fra kampform og ørkenstøvler. Til sessionen er de alle blevet kaseret på grund af elendig fysisk form og ekstrem overvægt. Men nu giver TV 2 sammen med en af Danmarks bedste motivatorer, B.S. Christiansen, disse 12 unge mænd en chance for at indfri livsdrømmen. De skal for første gang tage ansvaret for deres eget liv og helbred. Og gøre op med dårlige vaner og negativ tankegang.

I seks programmer udfordres de 12 unge mænd helt ud i grænselandet – derud hvor de aldrig har været før. Spørgsmålet er, om de for første gang i deres liv kan lykkes med at sætte sig et mål og nå det? Kan de finde en indre viljestyrke frem, drive sig selv væk fra dårlige vaner og komme i topform – både mentalt og fysisk – på mindre end fem måneder? De unge mænd har kondital som en pensionist. De mangler selvtillid og har masser af nederlag og forliste drømme i rygsækken. Store dele af ungdommen er blevet tilbragt foran computerskærmen eller i en sofa med cola og chips i alt for store mængder.

- Jeg glæder mig meget til at inspirere seerne til at tage deres liv i egen hånd. Man har selv ansvaret for et godt liv. Og det er aldrig for sent. Jeg vil vise, at man kan flytte sig, hvis man virkelig vil. Også selv om man måske døjer med angst, ikke har den bedste støtte hjemmefra eller møder andre forhindringer, siger B.S. Christiansen, der giver deltagerne masser af brugbare værktøjer til at nå deres mål.

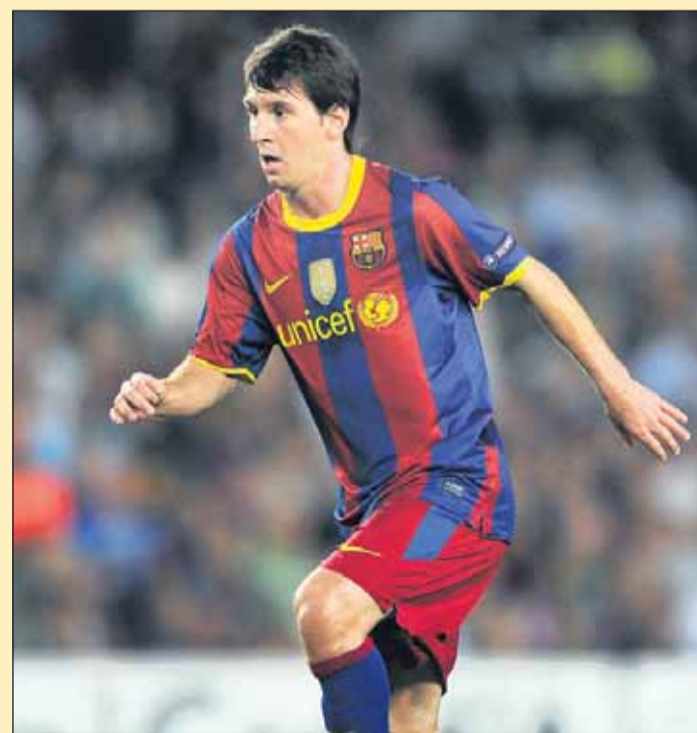
TV 2: Tirsdag kl. 20.50 dato

Anja og Viktor



På søndag er der dansk tv-premiere på „Anja og Viktor i medgang og modgang“ fra 2008. Anja og Viktor bor sammen med deres lille datter i et ramponeret øvelokale, men da kommunen opdager, at de bruger lokalet som bolig, tvinger de den lille familie på gaden. Problemet er, at Anja og Viktor ikke har pengene til en lejlighed, og samtidig går Viktor og føler sig romantisk og gerne vil giftes med Anja, så de er i en presset situation. Tilfældigvis er årets reality-tv-hit et show, hvor førstepræmien er en million kroner og et bryllup, så Viktor ser en chance for at skyde genvej til lykken, men Anja er ikke helt med på ideen.

TV 2: Søndag kl. 21.00



Fodbold: Barcelona-F.C. København, direkte

3. spillerunde i Champions League-gruppespillet. Der venter det danske mesterhold en oplevelse af de store, når de møder Barcelona i tredje kamp i gruppespillet. Det stjerne-spækkede spanske mandskab har vist skræmmende styrke hjemme på Camp Nou, så det bliver spændende at se, hvad Ståle Solbakken og resten af FCK-spillerne kan præstere.

TV3+: Onsdag kl. 19.30